

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,03 Lipídios (g): 21,58 Carboidrato (g): 130,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 195,06 Vitamina C (mg): 221,55 Energia (Kcal): 771,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,02 Lipídios (g): 21,13 Carboidrato (g): 129,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6393,41 Vitamina C (mg): 6,82 Energia (Kcal): 766,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,03 Lipídios (g): 19,26 Carboidrato (g): 153,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,54 Vitamina C (mg): 11,25 Energia (Kcal): 841,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,28 Lipídios (g): 20,83 Carboidrato (g): 136,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2514,56 Vitamina C (mg): 88,45 Energia (Kcal): 787,12					