

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
LANCHE					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
JANTAR					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,39 Lipídios (g): 0,26 Carboidrato (g): 27,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,31 Vitamina C (mg): 135,93 Energia (Kcal): 109,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA LIMA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,31 Lipídios (g): 11,03 Carboidrato (g): 96,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 544,84 Vitamina C (mg): 110,22 Energia (Kcal): 599,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,16 Lipídios (g): 13,94 Carboidrato (g): 107,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 528,58 Vitamina C (mg): 102,25 Energia (Kcal): 694,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA LIMA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA LIMA 100G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLORES REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,55 Lipídios (g): 13,60 Carboidrato (g): 109,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 667,47 Vitamina C (mg): 131,62 Energia (Kcal): 702,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• LARANJA LIMA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • QUIRERA 60G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MANGA 70G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• MELÃO 119G	• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• CANJA 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,20 Lipídios (g): 14,66 Carboidrato (g): 122,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 464,00 Vitamina C (mg): 98,76 Energia (Kcal): 762,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,68 Lipídios (g): 12,61 Carboidrato (g): 104,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 529,39 Vitamina C (mg): 111,84 Energia (Kcal): 659,18					