

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,31 Lipídios (g): 6,27 Carboidrato (g): 52,14 Cálcio (mg): 51,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,42 Vitamina C (mg): 41,35 Energia (Kcal): 309,86
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,57 Lipídios (g): 3,82 Carboidrato (g): 53,83 Cálcio (mg): 83,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,61 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 289,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,68 Lipídios (g): 9,78 Carboidrato (g): 73,59 Cálcio (mg): 89,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,45 Vitamina C (mg): 31,39 Energia (Kcal): 447,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE LARANJA 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,58 Lipídios (g): 2,78 Carboidrato (g): 50,92 Cálcio (mg): 39,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,18 Vitamina C (mg): 53,58 Energia (Kcal): 246,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,45 Lipídios (g): 8,39 Carboidrato (g): 47,65 Cálcio (mg): 62,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,92 Vitamina C (mg): 49,85 Energia (Kcal): 361,41					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,39 Lipídios (g): 5,79 Carboidrato (g): 57,14 Cálcio (mg): 65,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,87 Vitamina C (mg): 45,35 Energia (Kcal): 325,18					