

| Observações        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                                  | Sábado, 06/12                                                                                                         |
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML FEN 20,00</li> <li>• PÃO FENIL 50G FEN 8,03</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67</li> <li>• BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML FEN 21,00</li> <li>• PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80</li> <li>• PÃO FENIL 50G FEN 8,03</li> <li>• AMEIXA (1 un / 42G) FEN 18,06</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML FEN 20,00</li> <li>• BOLO FENIL 50G FEN 8,50</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G FEN 18,31</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00</li> <li>• BOLO FENIL 50G FEN 8,50</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 1,38 Lipídios (g): 9,31 Carboidrato (g): 62,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,78 Vitamina C (mg): 134,27 Energia (Kcal): 331,77                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                                                                                                                                            | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                                        | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                                                                                                                             | Sábado, 13/12                                                                                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FENIL 50G FEN 8,03</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 <ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO FENIL 50G FEN 8,50</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00</li> <li>● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67</li> <li>● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90</li> <li>● PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FENIL 50G FEN 8,03</li> </ul> </li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80</li> <li>● MELANCIA PICADA (150) 150G FEN 14,89</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 <ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO FENIL 50G FEN 8,50</li> </ul> </li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 1,40 Lipídios (g): 9,82 Carboidrato (g): 65,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,62 Vitamina C (mg): 18,04 Energia (Kcal): 351,98                                                                                                               |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 16/12                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                         | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML FEN 13,00</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80</li> <li>● PÃO FENIL 50G FEN 8,03</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67</li> <li>● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML FEN 11,00</li> <li>● BOLO FENIL 50G FEN 8,50</li> <li>● PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00</li> <li>● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 1,12 Lipídios (g): 9,18 Carboidrato (g): 63,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,71 Vitamina C (mg): 10,95 Energia (Kcal): 335,55                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                    |                 |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 1,32 Lipídios (g): 9,47 Carboidrato (g): 63,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,95 Vitamina C (mg): 59,86 Energia (Kcal): 340,30                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                    |                 |