

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,83 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 66,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,86 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 352,71
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN G/NOT 120G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,62 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 86,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 159,91 Vitamina C (mg): 10,89 Energia (Kcal): 499,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G ● ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA G/NOT 180G ● MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN G/NOT 120G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,64 Lipídios (g): 11,45 Carboidrato (g): 85,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 124,14 Vitamina C (mg): 20,73 Energia (Kcal): 522,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN G/NOT 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN G/NOT 120G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,51 Lipídios (g): 10,76 Carboidrato (g): 78,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2850,95 Vitamina C (mg): 144,07 Energia (Kcal): 454,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,30 Lipídios (g): 5,36 Carboidrato (g): 66,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,86 Vitamina C (mg): 13,86 Energia (Kcal): 382,90					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,75 Lipídios (g): 8,97 Carboidrato (g): 79,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 608,69 Vitamina C (mg): 37,94 Energia (Kcal): 463,06					