

| Observações | | | | | | |
|---|---|--------------------|---|--|-----------------------------|---------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| DESJEJUM | | | <ul style="list-style-type: none"> VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML PÃO DE LEITE 37,5G MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> SUCO DE MAÇÃ 150ML PÃO DE LEITE 37,5G QUEIJO 20G | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| COLAÇÃO | | | <ul style="list-style-type: none"> BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> BANANA CATURRA (1 un / 182G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| ALMOÇO | | | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ 95G SALADA DE BETERRABA 28G FEIJÃO PRETO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ 95G SALADA DE REPOLHO 15G FEIJÃO CARIOCA 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G BANANA CATURRA (1 un / 182G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| LANCHE | | | <ul style="list-style-type: none"> FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> LEITE 150ML BANANA CATURRA (1 un / 182G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| JANTAR | | | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G ARROZ 95G FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ 95G MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G FEIJÃO PRETO 100G | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 72,83 Lipídios (g): 28,46 Carboidrato (g): 378,97 Cálcio (mg): 437,57 Ferro (mg): 13,29 Retinol (mg): 190,09 Vitamina C (mg): 38,05 Energia (Kcal): 1971,06 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---|--|---|--|---|---|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • CARNE MOÍDA REFOGADA 54G • SALADA DE TOMATE 40G • FEIJÃO PRETO 100G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • SALADA DE ALFACE 15G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • FEIJÃO PRETO 100G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 54G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 150ML • MAÇÃ (1 un / 137G) • BISCOITO CREAM CRAKER 30G | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • MAÇÃ (1 un / 137G) | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • FEIJÃO PRETO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 59,37 Lipídios (g): 22,36 Carboidrato (g): 322,47 Cálcio (mg): 338,76 Ferro (mg): 11,19 Retinol (mg): 151,70 Vitamina C (mg): 55,52 Energia (Kcal): 1653,54 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|---|---|---|--|--|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G ● MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 37,5G ● LEITE 150ML ● QUEIJO 20G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE UVA 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G ● MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA 150ML ● PÃO FRANCÊS 37,5G ● QUEIJO 20G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G ● MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● SALADA DE TOMATE 40G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● SALADA DE PEPINO 35G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 54G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G ● SALADA DE ALFACE 15G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● FEIJÃO PRETO 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 54G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G ● SALADA DE BETERRABA 28G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● SUCO DE UVA 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G ● RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE MAÇÃ 150ML ● BISCOITO CREAM CRAKER 30G ● MAÇÃ (1 un / 137G) | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G ● FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G ● FEIJÃO PRETO 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G ● FEIJÃO CARIOCA 100G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 60,82 Lipídios (g): 21,77 Carboidrato (g): 325,04 Cálcio (mg): 314,41 Ferro (mg): 11,16 Retinol (mg): 136,78 Vitamina C (mg): 78,80 Energia (Kcal): 1666,37 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|---|---|--|--|
| DESJEJUM | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| ALMOÇO | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • SALADA DE TOMATE 40G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 54G • SALADA DE ACELGA 20G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | |
| LANCHE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • LEITE 150ML | |
| JANTAR | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • FEIJÃO PRETO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 54,41 Lipídios (g): 21,81 Carboidrato (g): 294,35 Cálcio (mg): 329,40 Ferro (mg): 10,12 Retinol (mg): 229,84 Vitamina C (mg): 39,30 Energia (Kcal): 1521,10 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|---|--|--------------------|---------------|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G | <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 5G • SUCO DE MAÇÃ 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G | | |
| COLAÇÃO | • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 54G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE TOMATE 40G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE ALFACE 15G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BETERRABA COZIDA 50G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G | | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • LEITE 150ML | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • MAÇÃ (1 un / 137G) | | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • FEIJÃO CARIOCA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 69,77 Lipídios (g): 27,46 Carboidrato (g): 368,60 Cálcio (mg): 387,66 Ferro (mg): 12,97 Retinol (mg): 169,28 Vitamina C (mg): 94,88 Energia (Kcal): 1916,36 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 61,98 Lipídios (g): 23,58 Carboidrato (g): 331,58 Cálcio (mg): 348,29 Ferro (mg): 11,50 Retinol (mg): 168,53 Vitamina C (mg): 64,49 Energia (Kcal): 1709,61 | | | | | |