

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|--|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,74 Lipídios (g): 3,85 Carboidrato (g): 41,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 29,10 Energia (Kcal): 277,10 |
|-----------------|--|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|---|--|--|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE COCO 180ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G ● MELÃO FATIADO 150G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,23 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 65,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,00 Vitamina C (mg): 17,65 Energia (Kcal): 388,40 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|--|---|--|--|---|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● MELÃO FATIADO 150G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200G ● BANANA (1 un / 130G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,82 Lipídios (g): 7,50 Carboidrato (g): 66,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1637,09 Vitamina C (mg): 24,19 Energia (Kcal): 391,33 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|--|----------------------|--|--|---|--|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML ● BANANA (1 un / 130G) ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 10,82 Lipídios (g): 7,97 Carboidrato (g): 64,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 133,61 Vitamina C (mg): 152,15 Energia (Kcal): 369,92 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|--|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200G ● BANANA (1 un / 130G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,05 Lipídios (g): 7,04 Carboidrato (g): 63,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2259,19 Vitamina C (mg): 13,04 Energia (Kcal): 381,98 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 15,51 Lipídios (g): 7,13 Carboidrato (g): 62,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 919,22 Vitamina C (mg): 44,09 Energia (Kcal): 374,55 | | | | | |