

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,00 Lipídios (g): 9,32 Carboidrato (g): 63,25 Cálcio (mg): 100,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,71 Vitamina C (mg): 8,39 Energia (Kcal): 400,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,80 Lipídios (g): 7,58 Carboidrato (g): 58,21 Cálcio (mg): 83,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,64 Vitamina C (mg): 13,19 Energia (Kcal): 363,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● BATATA REFOGADA 100G	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,28 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 60,02 Cálcio (mg): 95,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,50 Vitamina C (mg): 10,80 Energia (Kcal): 372,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 9,12 Carboidrato (g): 57,80 Cálcio (mg): 100,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,86 Vitamina C (mg): 108,06 Energia (Kcal): 376,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,88 Lipídios (g): 5,05 Carboidrato (g): 41,03 Cálcio (mg): 21,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,90 Vitamina C (mg): 37,25 Energia (Kcal): 307,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,96 Lipídios (g): 8,43 Carboidrato (g): 59,55 Cálcio (mg): 99,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,39 Vitamina C (mg): 33,84 Energia (Kcal): 379,69					