

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO					FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,10 Lipídios (g): 40,97 Carboidrato (g): 102,61 Cálcio (mg): 1141,39 Ferro (mg): 93,97 Retinol (mg): 511,96 Vitamina C (mg): 44,40 Energia (Kcal): 916,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO						<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,38 Lipídios (g): 35,08 Carboidrato (g): 95,84 Cálcio (mg): 973,05 Ferro (mg): 82,32 Retinol (mg): 441,38 Vitamina C (mg): 40,63 Energia (Kcal): 815,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO						<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELANCIA 340G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,18 Lipídios (g): 34,18 Carboidrato (g): 97,36 Cálcio (mg): 956,57 Ferro (mg): 78,55 Retinol (mg): 451,62 Vitamina C (mg): 42,26 Energia (Kcal): 810,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES				<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,72 Lipídios (g): 30,73 Carboidrato (g): 85,35 Cálcio (mg): 857,92 Ferro (mg): 70,61 Retinol (mg): 386,05 Vitamina C (mg): 37,81 Energia (Kcal): 719,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>		
COLAÇÃO						
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,96 Lipídios (g): 39,76 Carboidrato (g): 100,85 Cálcio (mg): 1101,33 Ferro (mg): 93,95 Retinol (mg): 495,72 Vitamina C (mg): 44,40 Energia (Kcal): 894,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,74 Lipídios (g): 35,43 Carboidrato (g): 95,87 Cálcio (mg): 986,25 Ferro (mg): 82,34 Retinol (mg): 450,41 Vitamina C (mg): 41,59 Energia (Kcal): 819,97					