

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE				• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,69 Lipídios (g): 8,11 Carboidrato (g): 64,54 Energia (Kcal): 326,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS		• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G)		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,08 Lipídios (g): 13,34 Carboidrato (g): 78,04 Energia (Kcal): 440,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE				• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,27 Lipídios (g): 4,67 Carboidrato (g): 74,52 Energia (Kcal): 313,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE				• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G)		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,15 Lipídios (g): 13,54 Carboidrato (g): 84,97 Energia (Kcal): 463,97					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,80 Lipídios (g): 9,91 Carboidrato (g): 75,52 Energia (Kcal): 385,99					