

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MANGA 160ML	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,76 Lipídios (g): 11,62 Carboidrato (g): 61,01 Cálcio (mg): 208,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,56 Vitamina C (mg): 4,98 Energia (Kcal): 383,64
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,63 Lipídios (g): 11,02 Carboidrato (g): 69,93 Cálcio (mg): 251,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,20 Vitamina C (mg): 2,67 Energia (Kcal): 414,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BISCOITO CREAM CRACKER 50G • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,92 Lipídios (g): 9,70 Carboidrato (g): 66,11 Cálcio (mg): 170,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,14 Vitamina C (mg): 3,40 Energia (Kcal): 377,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,89 Lipídios (g): 10,81 Carboidrato (g): 66,29 Cálcio (mg): 216,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,71 Vitamina C (mg): 3,54 Energia (Kcal): 395,19					