

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,64 Lipídios (g): 9,22 Carboidrato (g): 56,09 Cálcio (mg): 170,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 135,43 Vitamina C (mg): 19,91 Energia (Kcal): 368,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G • MANGA PICADA 100G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• CANJICA 200G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,05 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 52,25 Cálcio (mg): 133,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1535,50 Vitamina C (mg): 20,98 Energia (Kcal): 329,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,51 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 60,74 Cálcio (mg): 91,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 136,61 Vitamina C (mg): 16,88 Energia (Kcal): 364,74					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,78 Lipídios (g): 7,73 Carboidrato (g): 55,77 Cálcio (mg): 132,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 735,80 Vitamina C (mg): 19,50 Energia (Kcal): 350,73					