

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● BANANA (1 un / 130G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● MACARRÃO PARAFUSO 100G	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,16 Lipídios (g): 5,86 Carboidrato (g): 69,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,71 Vitamina C (mg): 13,73 Energia (Kcal): 399,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,78 Lipídios (g): 8,54 Carboidrato (g): 71,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,28 Vitamina C (mg): 9,52 Energia (Kcal): 423,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,50 Lipídios (g): 7,19 Carboidrato (g): 77,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,43 Vitamina C (mg): 18,59 Energia (Kcal): 437,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,98 Lipídios (g): 7,20 Carboidrato (g): 72,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,10 Vitamina C (mg): 13,37 Energia (Kcal): 418,03					