

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,40 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 119,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 140,75 Vitamina C (mg): 19,61 Energia (Kcal): 670,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,79 Lipídios (g): 11,69 Carboidrato (g): 106,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 149,29 Vitamina C (mg): 228,39 Energia (Kcal): 635,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML - PÃO DE BATATA (1 un / 50G) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML - PÃO DE BATATA (1 un / 50G) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,03 Lipídios (g): 14,30 Carboidrato (g): 122,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4465,83 Vitamina C (mg): 34,32 Energia (Kcal): 752,90					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,08 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 115,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1225,22 Vitamina C (mg): 101,58 Energia (Kcal): 677,82					