

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G • BATATA ENSOPADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,64 Lipídios (g): 17,34 Carboidrato (g): 157,77 Cálcio (mg): 225,03 Ferro (mg): 8,31 Retinol (mg): 2284,75 Vitamina C (mg): 59,87 Energia (Kcal): 905,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABACATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • VAGEM REFOGADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,81 Lipídios (g): 14,79 Carboidrato (g): 121,72 Cálcio (mg): 193,43 Ferro (mg): 5,07 Retinol (mg): 393,98 Vitamina C (mg): 76,30 Energia (Kcal): 702,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 70G
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • QUIRERA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,97 Lipídios (g): 14,32 Carboidrato (g): 128,10 Cálcio (mg): 198,14 Ferro (mg): 5,89 Retinol (mg): 557,11 Vitamina C (mg): 67,56 Energia (Kcal): 729,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • POLENTA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G 	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 12,09 Carboidrato (g): 112,91 Cálcio (mg): 177,69 Ferro (mg): 4,55 Retinol (mg): 402,38 Vitamina C (mg): 63,98 Energia (Kcal): 635,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 		
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • VAGEM REFOGADA 25G • OVOS MEXIDOS 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIBEBE 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • COUVE-FLORES REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • CENOURA REFOGADA 40G 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABACATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,29 Lipídios (g): 21,69 Carboidrato (g): 142,79 Cálcio (mg): 270,11 Ferro (mg): 6,92 Retinol (mg): 908,95 Vitamina C (mg): 97,44 Energia (Kcal): 871,52					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,05 Lipídios (g): 15,66 Carboidrato (g): 128,97 Cálcio (mg): 208,67 Ferro (mg): 5,83 Retinol (mg): 705,52 Vitamina C (mg): 74,03 Energia (Kcal): 746,84					