

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00	• PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 • CHÁ DE HORTELÃ 190ML FEN 0,00 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 • SUCO POLPA DE UVA 180ML FEN 9,90	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,06 Lipídios (g): 9,39 Carboidrato (g): 64,46 Energia (Kcal): 340,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00	● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,92 Lipídios (g): 9,97 Carboidrato (g): 62,80 Energia (Kcal): 341,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 • MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • MARGARINA SEM LEITE 7G FEN 0,00 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90	• MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00 • BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,30 Lipídios (g): 10,79 Carboidrato (g): 63,41 Energia (Kcal): 352,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00	● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67	● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● MANGA PICADA 100G FEN 23,61	● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,96 Lipídios (g): 9,85 Carboidrato (g): 66,02 Energia (Kcal): 352,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	• BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 • CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,26 Lipídios (g): 11,56 Carboidrato (g): 61,65 Energia (Kcal): 350,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,10 Lipídios (g): 10,22 Carboidrato (g): 63,96 Energia (Kcal): 347,79					