

Observações						
DIETA ISENTA DE PREPARAÇÕES COM CACAU E MILHO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,74 Lipídios (g): 4,70 Carboidrato (g): 60,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,86 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 324,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,34 Lipídios (g): 9,28 Carboidrato (g): 62,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,07 Vitamina C (mg): 15,23 Energia (Kcal): 391,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,53 Lipídios (g): 5,73 Carboidrato (g): 57,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,41 Vitamina C (mg): 15,04 Energia (Kcal): 337,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 11,22 Carboidrato (g): 61,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,34 Vitamina C (mg): 144,32 Energia (Kcal): 398,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO DE LEITE 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • BANANA (1 un / 130G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,77 Lipídios (g): 6,89 Carboidrato (g): 61,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,69 Vitamina C (mg): 13,92 Energia (Kcal): 373,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,45 Lipídios (g): 7,81 Carboidrato (g): 60,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,40 Vitamina C (mg): 37,63 Energia (Kcal): 368,55					