

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE COCO 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FENIL 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,41 Lipídios (g): 7,61 Carboidrato (g): 55,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,76 Vitamina C (mg): 16,61 Energia (Kcal): 286,67
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FENIL 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FENIL 50G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,82 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 61,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 159,50 Vitamina C (mg): 14,91 Energia (Kcal): 322,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FENIL 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● MOLHO DE BRÓCOLIS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FENIL 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,38 Lipídios (g): 7,04 Carboidrato (g): 54,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,20 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 285,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FENIL 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,22 Lipídios (g): 8,42 Carboidrato (g): 66,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,51 Vitamina C (mg): 152,75 Energia (Kcal): 344,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FENIL 50G ● DOCE DE BANANA NATURAL 20G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,80 Lipídios (g): 4,60 Carboidrato (g): 66,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,60 Vitamina C (mg): 18,46 Energia (Kcal): 316,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 3,64 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 61,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,00 Vitamina C (mg): 43,98 Energia (Kcal): 312,16					