

Observações						
OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,11 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 52,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,56 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 302,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 ● IOGURTE DE COCO DIET 180ML CAR 14,67 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) CAR 2,19 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 ● BATATA PALHA (10) 10G CAR 7,79 ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 ● PERA 100G CAR 14,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G CAR 1,46 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,52 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 55,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,24 Vitamina C (mg): 14,50 Energia (Kcal): 344,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA DIET 200G CAR 39,81 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 • ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G CAR 0,83 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G CAR 25,63 • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G CAR 2,16 • MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,85 Lipídios (g): 7,10 Carboidrato (g): 49,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1597,52 Vitamina C (mg): 14,30 Energia (Kcal): 319,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 ● VITAMINA DE MAÇÃ DIET 180ML CAR 15,95 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● SANDUÍCHE NATURAL 100G CAR 25,50 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,90 Lipídios (g): 7,84 Carboidrato (g): 53,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,06 Vitamina C (mg): 10,56 Energia (Kcal): 327,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G CAR 2,11 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G CAR 0,88 ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET 200G CAR 39,81 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,99 Lipídios (g): 6,84 Carboidrato (g): 55,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2230,29 Vitamina C (mg): 7,08 Energia (Kcal): 350,47					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,63 Lipídios (g): 7,19 Carboidrato (g): 53,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 868,23 Vitamina C (mg): 11,67 Energia (Kcal): 331,87					