

Observações						
Dieta para paciente imunossuprimido. Foca na redução da exposição a bactérias e outros microrganismos potencialmente nocivos presentes em alguns alimentos crus. BEBIDAS: enviar em embalagem individual tetra pack para consumo imediato/ BISCOITOS: enviar em embalagem individual para consumo imediato. Atenção redobrada com higienização das embalagens e utensílios. UTILIZAR VINAGRE como tempero para as saladas cozidas.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G ● SUCO TETRA PAK 200ML	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G ● SUCO TETRA PAK 200ML	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,37 Lipídios (g): 7,15 Carboidrato (g): 57,64 Energia (Kcal): 306,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,98 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 60,43 Energia (Kcal): 320,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,63 Lipídios (g): 7,19 Carboidrato (g): 60,97 Energia (Kcal): 320,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,53 Lipídios (g): 7,23 Carboidrato (g): 55,78 Energia (Kcal): 300,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,47 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 60,90 Energia (Kcal): 317,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 3,59 Lipídios (g): 7,21 Carboidrato (g): 58,88 Energia (Kcal): 312,12					