

| Observações        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                 | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                            | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                             | Quinta-Feira, 04/12                                                                                              | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                | Sábado, 06/12                                                                                                              |
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G</b></li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>MELANCIA FATIADA 150G</li> <li>MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</li> <li>PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li><b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G</b></li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>MELANCIA FATIADA 150G</li> <li>MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</li> <li>PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li><b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 23,14 Lipídios (g): 9,99 Carboidrato (g): 120,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,39 Vitamina C (mg): 18,27 Energia (Kcal): 658,47 |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                                   | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                            | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                     | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                                  | Sábado, 13/12                                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• <b>PÊSSEGO (1 un / 80G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• <b>PÊSSEGO (1 un / 80G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 29,65 Lipídios (g): 11,19 Carboidrato (g): 102,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 179,48 Vitamina C (mg): 228,18 Energia (Kcal): 619,73 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                         | Terça-Feira, 16/12                                                                           | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li><b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CANJICA 200G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li><b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CANJICA 200G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                    |                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 37,29 Lipídios (g): 13,22 Carboidrato (g): 119,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4467,56 Vitamina C (mg): 34,62 Energia (Kcal): 723,35       |                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                    |                 |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 29,12 Lipídios (g): 11,25 Carboidrato (g): 113,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1236,09 Vitamina C (mg): 101,07 Energia (Kcal): 660,16      |                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                    |                 |