

**Observações**

Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as escolas de Educação Especial, em período parcial com oferta de duas refeições, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
INTEGRAL MANHÃ					FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,06 Lipídios (g): 8,84 Carboidrato (g): 76,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,76 Vitamina C (mg): 46,89 Energia (Kcal): 412,21
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MANGA 180ML               <ul style="list-style-type: none"> <li>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> </ul> </li> <li>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE AF COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE AF COM CHOCOLATE EM PÓ 150ML</li> <li>BISCOITO DE LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAGU DE UVA 150G</li> <li>MAÇÃ AF (1 un / 160G)</li> <li>CREME DE LEITE AF 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
INTEGRAL MANHÃ						
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,31 Lipídios (g): 10,14 Carboidrato (g): 66,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,26 Vitamina C (mg): 8,69 Energia (Kcal): 388,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE AF COM CHOCOLATE EM PÓ 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA AF 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU (LEITE AF) 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE AF 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
INTEGRAL MANHÃ						
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,67 Lipídios (g): 8,04 Carboidrato (g): 59,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 102,09 Vitamina C (mg): 12,90 Energia (Kcal): 333,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ AF 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES				
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,25 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 66,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,63 Vitamina C (mg): 3,37 Energia (Kcal): 374,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)               <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 7G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul>		
INTEGRAL MANHÃ						
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,99 Lipídios (g): 7,63 Carboidrato (g): 50,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,11 Vitamina C (mg): 17,81 Energia (Kcal): 286,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,68 Lipídios (g): 8,74 Carboidrato (g): 62,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,39 Vitamina C (mg): 14,00 Energia (Kcal): 354,41					