

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,03 Lipídios (g): 21,05 Carboidrato (g): 146,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,40 Vitamina C (mg): 43,08 Energia (Kcal): 941,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● SALADA DE REPOLHO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) ● ABÓBORA REFOGADA 35G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE PEPINO 40G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO ASSADO 110G ● BATATA SAUTÉ 55G ● LARANJA (1 un / 100G) ● SALADA DE ALFACE 15G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,83 Lipídios (g): 24,15 Carboidrato (g): 126,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 241,90 Vitamina C (mg): 49,97 Energia (Kcal): 894,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE GRELHADO (1 un / 100G) ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,15 Lipídios (g): 21,56 Carboidrato (g): 126,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,99 Vitamina C (mg): 65,01 Energia (Kcal): 879,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE TOMATE 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE REPOLHO 40G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,12 Lipídios (g): 27,24 Carboidrato (g): 141,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,73 Vitamina C (mg): 50,71 Energia (Kcal): 989,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) ● BATATA DOCE ASSADA 40G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,78 Lipídios (g): 21,01 Carboidrato (g): 121,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 800,63 Vitamina C (mg): 44,35 Energia (Kcal): 843,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,45 Lipídios (g): 22,97 Carboidrato (g): 130,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 264,74 Vitamina C (mg): 52,14 Energia (Kcal): 899,81					