

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,28 Lipídios (g): 6,01 Carboidrato (g): 65,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,85 Vitamina C (mg): 14,53 Energia (Kcal): 386,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,31 Lipídios (g): 8,10 Carboidrato (g): 69,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,66 Vitamina C (mg): 8,65 Energia (Kcal): 407,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,78 Lipídios (g): 6,68 Carboidrato (g): 72,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,14 Vitamina C (mg): 17,29 Energia (Kcal): 410,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,04 Lipídios (g): 6,96 Carboidrato (g): 68,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,85 Vitamina C (mg): 13,01 Energia (Kcal): 400,53					