

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML	• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • ÁGUA DE COCO 200ML	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • SUCO TETRA PAK 200ML	• BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G • SUCO TETRA PAK 200ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 5,27 Carboidrato (g): 57,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,44 Vitamina C (mg): 10,58 Energia (Kcal): 326,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • SUCO TETRA PAK 200ML	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G • SUCO TETRA PAK 200ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,81 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 60,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,46 Vitamina C (mg): 9,99 Energia (Kcal): 353,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • ÁGUA DE COCO 200ML	• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • SUCO TETRA PAK 200ML	• SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,48 Lipídios (g): 5,36 Carboidrato (g): 62,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,68 Vitamina C (mg): 22,17 Energia (Kcal): 348,97					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 5,73 Carboidrato (g): 59,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,13 Vitamina C (mg): 13,26 Energia (Kcal): 342,33					