

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,27 Lipídios (g): 7,23 Carboidrato (g): 38,87 Energia (Kcal): 257,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,21 Lipídios (g): 5,90 Carboidrato (g): 42,70 Energia (Kcal): 259,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,07 Lipídios (g): 7,40 Carboidrato (g): 37,32 Energia (Kcal): 244,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	• CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,88 Lipídios (g): 6,68 Carboidrato (g): 38,25 Energia (Kcal): 238,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• REQUEIJÃO DE SOJA 15G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,04 Lipídios (g): 5,05 Carboidrato (g): 37,07 Energia (Kcal): 204,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,21 Lipídios (g): 6,64 Carboidrato (g): 38,74 Energia (Kcal): 243,13					