

Observações						
OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,65 Lipídios (g): 6,25 Carboidrato (g): 59,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,56 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 344,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) CAR 2,19 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G CAR 26,68 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● BATATA PALHA (10) 10G CAR 7,79 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G CAR 57,18 ● BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G CAR 6,81 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL G/NOT (DIETA) 180G CAR 54,02 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G CAR 4,86 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET G/NOT 120G CAR 72,09
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,62 Lipídios (g): 10,94 Carboidrato (g): 78,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,98 Vitamina C (mg): 14,54 Energia (Kcal): 495,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML CAR 8,62 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET G/NOT 100G CAR 66,91 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL G/NOT (DIETA) 180G CAR 54,02 ● ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G CAR 2,63 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA G/NOT 180G CAR 46,14 ● MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G CAR 7,55 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET G/NOT 120G CAR 72,09
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,63 Lipídios (g): 12,35 Carboidrato (g): 71,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,44 Vitamina C (mg): 23,32 Energia (Kcal): 484,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET G/NOT 250G CAR 49,76 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● SANDUÍCHE NATURAL G/NOT 150G CAR 37,98 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET G/NOT 120G CAR 72,09
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,68 Lipídios (g): 11,66 Carboidrato (g): 66,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2815,47 Vitamina C (mg): 8,42 Energia (Kcal): 429,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G CAR 1,10 ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G CAR 57,18 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G CAR 2,39 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,65 Lipídios (g): 6,47 Carboidrato (g): 63,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,21 Vitamina C (mg): 13,86 Energia (Kcal): 388,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,10 Lipídios (g): 10,22 Carboidrato (g): 70,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 604,47 Vitamina C (mg): 14,98 Energia (Kcal): 447,33					