

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE BANANA 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,70 Lipídios (g): 10,04 Carboidrato (g): 64,01 Energia (Kcal): 391,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,49 Lipídios (g): 6,90 Carboidrato (g): 70,42 Energia (Kcal): 379,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,60 Lipídios (g): 10,61 Carboidrato (g): 62,10 Energia (Kcal): 378,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • ABACAXI 100G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,65 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 70,28 Energia (Kcal): 422,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,54 Lipídios (g): 8,76 Carboidrato (g): 65,27 Energia (Kcal): 369,77					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,31 Lipídios (g): 9,84 Carboidrato (g): 66,15 Energia (Kcal): 391,70					