

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,78 Lipídios (g): 8,32 Carboidrato (g): 52,17 Energia (Kcal): 345,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,21 Lipídios (g): 9,50 Carboidrato (g): 51,93 Energia (Kcal): 342,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,86 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 50,63 Energia (Kcal): 331,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,05 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 53,63 Energia (Kcal): 335,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,12 Lipídios (g): 6,99 Carboidrato (g): 55,45 Energia (Kcal): 342,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,06 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 52,52 Energia (Kcal): 338,67					