



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/11	Terça-Feira, 04/11	Quarta-Feira, 05/11	Quinta-Feira, 06/11	Sexta-Feira, 07/11	Sábado, 08/11
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G • OVOS MEXIDOS 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • FEIJÃO CARIOLA 60G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,00 Lipídios (g): 14,94 Carboidrato (g): 140,36 Ferro (mg): 6,14 Retinol (mg): 600,31 Vitamina C (mg): 88,63 Energia (Kcal): 789,84					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/11	Terça-Feira, 11/11	Quarta-Feira, 12/11	Quinta-Feira, 13/11	Sexta-Feira, 14/11	Sábado, 15/11
DESJEJUM	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MANGA 70G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRElhadas 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOLA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,61 Lipídios (g): 14,75 Carboidrato (g): 144,16 Ferro (mg): 6,54 Retinol (mg): 1182,64 Vitamina C (mg): 75,43 Energia (Kcal): 809,22					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/11	Terça-Feira, 18/11	Quarta-Feira, 19/11	Quinta-Feira, 20/11	Sexta-Feira, 21/11	Sábado, 22/11
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • QUIRERA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA ENSOPADA 50G 	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,66 Lipídios (g): 15,39 Carboidrato (g): 147,99 Ferro (mg): 6,93 Retinol (mg): 611,99 Vitamina C (mg): 72,01 Energia (Kcal): 840,05					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/11	Terça-Feira, 25/11	Quarta-Feira, 26/11	Quinta-Feira, 27/11	Sexta-Feira, 28/11	Sábado, 29/11
DESJEJUM	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • PÃO DE LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO CARIOSA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • FEIJÃO CARIOSA 60G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRElhadas 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • QUIBEBE 40G • FEIJÃO CARIOSA 60G • ISCAS DE CARNE 30G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,52 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 143,98 Ferro (mg): 6,56 Retinol (mg): 642,20 Vitamina C (mg): 79,34 Energia (Kcal): 827,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,03 Lipídios (g): 15,31 Carboidrato (g): 143,69 Ferro (mg): 6,50 Retinol (mg): 775,65 Vitamina C (mg): 79,61 Energia (Kcal): 814,15					