

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,45 Lipídios (g): 14,10 Carboidrato (g): 119,88 Cálcio (mg): 249,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 557,46 Vitamina C (mg): 69,57 Energia (Kcal): 693,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • OVOS MEXIDOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,76 Lipídios (g): 14,10 Carboidrato (g): 121,80 Cálcio (mg): 256,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 935,45 Vitamina C (mg): 66,59 Energia (Kcal): 704,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOCA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G	• ARROZ 75G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,54 Lipídios (g): 14,05 Carboidrato (g): 122,92 Cálcio (mg): 250,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1660,72 Vitamina C (mg): 69,00 Energia (Kcal): 711,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • QUIBEBE 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G • FÓRMULA DE SOJA 240ML	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,07 Lipídios (g): 15,28 Carboidrato (g): 127,97 Cálcio (mg): 279,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 531,73 Vitamina C (mg): 68,93 Energia (Kcal): 744,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML					
COLAÇÃO	• MAÇÃ COZIDA 105G					
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	• MELÃO 119G					
JANTAR	• CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,60 Lipídios (g): 15,55 Carboidrato (g): 113,33 Cálcio (mg): 252,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,38 Vitamina C (mg): 46,93 Energia (Kcal): 637,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,32 Lipídios (g): 14,44 Carboidrato (g): 122,67 Cálcio (mg): 258,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 884,82 Vitamina C (mg): 67,49 Energia (Kcal): 709,58					