

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,84 Lipídios (g): 5,29 Carboidrato (g): 59,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,05 Vitamina C (mg): 6,38 Energia (Kcal): 345,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,79 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 54,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,70 Vitamina C (mg): 9,77 Energia (Kcal): 322,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,81 Lipídios (g): 7,49 Carboidrato (g): 61,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2250,58 Vitamina C (mg): 16,74 Energia (Kcal): 369,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,69 Lipídios (g): 5,94 Carboidrato (g): 58,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 615,43 Vitamina C (mg): 10,24 Energia (Kcal): 343,01					