

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • VITAMINA DE BANANA 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,87 Lipídios (g): 7,86 Carboidrato (g): 73,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,87 Vitamina C (mg): 20,00 Energia (Kcal): 431,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • VITAMINA DE MANGA 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,61 Lipídios (g): 9,52 Carboidrato (g): 67,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,09 Vitamina C (mg): 25,33 Energia (Kcal): 413,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G • VITAMINA DE MORANGO 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,99 Lipídios (g): 11,48 Carboidrato (g): 76,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2336,90 Vitamina C (mg): 29,86 Energia (Kcal): 477,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,55 Lipídios (g): 9,39 Carboidrato (g): 72,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 673,83 Vitamina C (mg): 24,46 Energia (Kcal): 436,20					