

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM OVOS 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,00 Lipídios (g): 22,00 Carboidrato (g): 119,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 212,79 Vitamina C (mg): 247,09 Energia (Kcal): 712,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM OVOS 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,34 Lipídios (g): 21,92 Carboidrato (g): 124,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 162,86 Vitamina C (mg): 7,40 Energia (Kcal): 742,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,61 Lipídios (g): 21,24 Carboidrato (g): 128,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,43 Vitamina C (mg): 6,14 Energia (Kcal): 735,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 21,78 Carboidrato (g): 123,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,23 Vitamina C (mg): 96,97 Energia (Kcal): 729,79					