

| Observações        |                                                                                      |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                      | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                  | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                   | Sábado, 05/09                                                                                                                            |
| REGULAR MANHÃ      |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,48 Lipídios (g): 6,51 Carboidrato (g): 52,53 Energia (Kcal): 322,90 |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                         | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                  | Sábado, 12/09                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</li> <li>• PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,82 Lipídios (g): 8,44 Carboidrato (g): 62,38 Energia (Kcal): 372,30 |                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                     | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                              | Sábado, 19/09                                                                                                                                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE E BRÓCOLIS 60G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,69 Lipídios (g): 6,61 Carboidrato (g): 55,11 Energia (Kcal): 345,28                                                                                     |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                             | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                  | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 26/09                                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,48 Lipídios (g): 5,66 Carboidrato (g): 56,00 Energia (Kcal): 324,88                                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                               | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                             | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE COCO 20G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,54 Lipídios (g): 4,38 Carboidrato (g): 48,97 Energia (Kcal): 282,92                                                                               |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,26 Lipídios (g): 6,38 Carboidrato (g): 55,24 Energia (Kcal): 332,23                                                                               |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                     |                    |               |