

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,37 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 78,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,22 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 430,47
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,76 Lipídios (g): 8,73 Carboidrato (g): 65,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,11 Vitamina C (mg): 10,96 Energia (Kcal): 405,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,12 Lipídios (g): 8,35 Carboidrato (g): 67,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,82 Vitamina C (mg): 7,31 Energia (Kcal): 412,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,26 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 60,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,40 Vitamina C (mg): 143,35 Energia (Kcal): 369,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,25 Lipídios (g): 6,88 Carboidrato (g): 65,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,93 Vitamina C (mg): 5,21 Energia (Kcal): 392,00					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,64 Lipídios (g): 8,17 Carboidrato (g): 66,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,61 Vitamina C (mg): 32,40 Energia (Kcal): 400,61					