

| Observações | | | | | | |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 20,07 Lipídios (g): 2,21 Carboidrato (g): 50,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,16 Vitamina C (mg): 28,40 Energia (Kcal): 300,59 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,42 Lipídios (g): 5,00 Carboidrato (g): 63,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,02 Vitamina C (mg): 8,72 Energia (Kcal): 355,36 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,02 Lipídios (g): 5,07 Carboidrato (g): 68,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1496,25 Vitamina C (mg): 16,55 Energia (Kcal): 376,42 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 10,30 Lipídios (g): 6,64 Carboidrato (g): 70,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,04 Vitamina C (mg): 146,75 Energia (Kcal): 374,09 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,43 Lipídios (g): 4,91 Carboidrato (g): 63,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2188,74 Vitamina C (mg): 5,03 Energia (Kcal): 354,51 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 15,08 Lipídios (g): 5,05 Carboidrato (g): 64,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 833,14 Vitamina C (mg): 37,07 Energia (Kcal): 359,38 | | | | | |