

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,74 Lipídios (g): 8,43 Carboidrato (g): 76,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,47 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 418,81
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,01 Lipídios (g): 7,91 Carboidrato (g): 64,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,90 Vitamina C (mg): 10,72 Energia (Kcal): 398,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,44 Lipídios (g): 7,54 Carboidrato (g): 66,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,89 Vitamina C (mg): 7,31 Energia (Kcal): 393,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,04 Lipídios (g): 7,20 Carboidrato (g): 55,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,45 Vitamina C (mg): 141,47 Energia (Kcal): 329,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,38 Lipídios (g): 7,23 Carboidrato (g): 66,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,19 Vitamina C (mg): 5,16 Energia (Kcal): 396,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,63 Lipídios (g): 7,60 Carboidrato (g): 64,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,28 Vitamina C (mg): 31,98 Energia (Kcal): 386,05					