

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,87 Lipídios (g): 11,25 Carboidrato (g): 104,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 159,68 Vitamina C (mg): 18,57 Energia (Kcal): 610,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- POLENTA 100G - MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G PÊSSEGO (1 un / 80G)	ARROZ INTEGRAL 100G - ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G - MELANCIA FATIADA 150G	- SAGU DE UVA 150G - CREME DE LEITE 20G MANGA PICADA 100G	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	- SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- POLENTA 100G - MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G PÊSSEGO (1 un / 80G)	ARROZ INTEGRAL 100G - ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G - MELANCIA FATIADA 150G	- SAGU DE UVA 150G - CREME DE LEITE 20G MANGA PICADA 100G	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,30 Lipídios (g): 13,92 Carboidrato (g): 102,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 189,55 Vitamina C (mg): 229,78 Energia (Kcal): 630,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	- CANJICA 200G MANGA PICADA 100G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G MANGA PICADA 100G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,69 Lipídios (g): 14,24 Carboidrato (g): 111,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4520,46 Vitamina C (mg): 36,21 Energia (Kcal): 701,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,99 Lipídios (g): 13,00 Carboidrato (g): 105,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1261,08 Vitamina C (mg): 102,18 Energia (Kcal): 640,83					