

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                         |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                            | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                           | Sábado, 05/09                                                                                                           |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                               |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                         |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 19,36 Lipídios (g): 10,64 Carboidrato (g): 58,98 Energia (Kcal): 404,40 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                         |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                           | Sábado, 12/09                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                              | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,31 Lipídios (g): 9,44 Carboidrato (g): 65,84 Energia (Kcal): 406,46 |                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                           | Sábado, 19/09                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 17,24 Lipídios (g): 8,80 Carboidrato (g): 58,34 Energia (Kcal): 376,80                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                  | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                   | Sábado, 26/09                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 18,61 Lipídios (g): 6,61 Carboidrato (g): 62,05 Energia (Kcal): 379,13                                                                  |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                          | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,03 Lipídios (g): 8,95 Carboidrato (g): 63,08 Energia (Kcal): 392,01                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,72 Lipídios (g): 8,76 Carboidrato (g): 61,24 Energia (Kcal): 389,98                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |