

Observações

Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as escolas de Educação Especial, em período parcial com oferta de duas refeições, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,06 Lipídios (g): 8,84 Carboidrato (g): 76,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,76 Vitamina C (mg): 46,89 Energia (Kcal): 412,21
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE AF COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE AF COM CHOCOLATE EM PÓ 150ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ AF (1 un / 160G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,31 Lipídios (g): 10,14 Carboidrato (g): 66,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,26 Vitamina C (mg): 8,69 Energia (Kcal): 388,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE AF COM CHOCOLATE EM PÓ 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA AF 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU (LEITE AF) 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE AF 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,67 Lipídios (g): 8,04 Carboidrato (g): 59,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 102,09 Vitamina C (mg): 12,90 Energia (Kcal): 333,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE FUBÁ AF 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,25 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 66,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,63 Vitamina C (mg): 3,37 Energia (Kcal): 374,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,99 Lipídios (g): 7,63 Carboidrato (g): 50,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,11 Vitamina C (mg): 17,81 Energia (Kcal): 286,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,68 Lipídios (g): 8,74 Carboidrato (g): 62,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,39 Vitamina C (mg): 14,00 Energia (Kcal): 354,41					