

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,91 Lipídios (g): 8,77 Carboidrato (g): 52,01 Energia (Kcal): 335,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,00 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 55,13 Energia (Kcal): 347,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA 200G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,18 Lipídios (g): 7,86 Carboidrato (g): 49,20 Energia (Kcal): 325,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PATÊ DE FRANGO 30G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,66 Lipídios (g): 6,83 Carboidrato (g): 52,19 Energia (Kcal): 316,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,09 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 47,06 Energia (Kcal): 293,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,24 Lipídios (g): 7,83 Carboidrato (g): 51,25 Energia (Kcal): 325,18					