

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50G • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,02 Lipídios (g): 15,74 Carboidrato (g): 66,15 Energia (Kcal): 447,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE 190ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,83 Lipídios (g): 12,85 Carboidrato (g): 70,12 Energia (Kcal): 441,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,75 Lipídios (g): 15,48 Carboidrato (g): 69,35 Energia (Kcal): 460,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,83 Lipídios (g): 15,91 Carboidrato (g): 72,55 Energia (Kcal): 476,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,31 Lipídios (g): 16,42 Carboidrato (g): 74,06 Energia (Kcal): 486,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,70 Lipídios (g): 15,32 Carboidrato (g): 70,20 Energia (Kcal): 461,93					