

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • POLENTA - JANTAR 120G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS 60G • MELANCIA 340G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO					FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,03 Lipídios (g): 5,88 Carboidrato (g): 77,40 Cálcio (mg): 33,17 Ferro (mg): 2,19 Retinol (mg): 77,91 Vitamina C (mg): 42,94 Energia (Kcal): 397,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G • MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CARRETEIRO 180G • MELANCIA 340G 	
COLAÇÃO						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,88 Lipídios (g): 3,50 Carboidrato (g): 59,52 Cálcio (mg): 68,08 Ferro (mg): 1,17 Retinol (mg): 120,34 Vitamina C (mg): 66,12 Energia (Kcal): 313,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G • VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> • QUIRERA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) • SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 150ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • CAQUI (1 un / 180G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO - JANTAR 150G • PERA (1 un / 150G) • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G 	
COLAÇÃO						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,84 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 75,61 Cálcio (mg): 104,53 Ferro (mg): 2,89 Retinol (mg): 195,88 Vitamina C (mg): 42,24 Energia (Kcal): 389,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G • MELÃO 170G • SUCO DE MAÇÃ 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G 	
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES				
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,70 Lipídios (g): 2,30 Carboidrato (g): 58,34 Cálcio (mg): 29,83 Ferro (mg): 1,91 Retinol (mg): 105,86 Vitamina C (mg): 32,26 Energia (Kcal): 288,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • SANDUÍCHE VEGANO 65G • MELANCIA 340G • SUCO DE LARANJA 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO - JANTAR 150G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • LARANJA (1 un / 150G) 		
COLAÇÃO						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,43 Lipídios (g): 6,74 Carboidrato (g): 72,34 Cálcio (mg): 146,05 Ferro (mg): 3,36 Retinol (mg): 135,88 Vitamina C (mg): 96,42 Energia (Kcal): 400,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 4,62 Carboidrato (g): 68,15 Cálcio (mg): 84,37 Ferro (mg): 2,31 Retinol (mg): 136,74 Vitamina C (mg): 58,43 Energia (Kcal): 356,64					