

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,73 Lipídios (g): 4,56 Carboidrato (g): 58,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,82 Vitamina C (mg): 6,57 Energia (Kcal): 326,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,31 Lipídios (g): 6,07 Carboidrato (g): 54,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,13 Vitamina C (mg): 10,75 Energia (Kcal): 318,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,06 Lipídios (g): 4,97 Carboidrato (g): 61,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2212,33 Vitamina C (mg): 17,96 Energia (Kcal): 337,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,53 Lipídios (g): 5,23 Carboidrato (g): 57,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 575,94 Vitamina C (mg): 10,99 Energia (Kcal): 326,35					