

| Observações        |                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    |                                |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 27/07                                                                                                                                              | Terça-Feira, 28/07 | Quarta-Feira, 29/07 | Quinta-Feira, 30/07 | Sexta-Feira, 31/07 | Sábado, 01/08                  |
| DESJEJUM           |                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    | • BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO            |                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    | • MAÇÃ (1 un / 137G)           |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    |                                |
| LANCHE             |                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    |                                |
| JANTAR             |                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    |                                |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    |                                |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 1,86 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 42,62 Cálcio (mg): 5,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 8,09 Energia (Kcal): 161,75 |                    |                     |                     |                    |                                |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 05/08                                                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                                   | Sábado, 08/08                                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA DE COCO 5G</b></li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA DE COCO 5G</b></li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA DE COCO 5G</b></li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CANELA 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA DE COCO 5G</b></li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>           |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA 28G</b></li> <li>• MELÃO 170G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 35G</b></li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G</b></li> <li>• QUIBEBE 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</b></li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>MANTEIGA DE COCO 5G</b></li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DE SOJA 150ML</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G</b></li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                        |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</b></li> </ul>                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180G</b></li> </ul>                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G</b></li> </ul>                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G</b></li> </ul>                                                                                                 |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 50,12 Lipídios (g): 24,76 Carboidrato (g): 155,92 Cálcio (mg): 351,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 324,73 Vitamina C (mg): 99,54 Energia (Kcal): 1017,89                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                                                                               | Terça-Feira, 11/08                                                                                                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 12/08                                                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                                                                   | Sábado, 15/08                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>           |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 35G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• MELÃO 170G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 35G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• TORTA SALGADA DE MILHO E ORÉGANO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS, SOJA E TOMATE 50G</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>                                                                                            |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> </ul>                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                             |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 45,63 Lipídios (g): 23,22 Carboidrato (g): 150,78 Cálcio (mg): 348,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 547,38 Vitamina C (mg): 105,92 Energia (Kcal): 975,01                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                                                             | Terça-Feira, 18/08                                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 19/08                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                                                                  | Sábado, 22/08                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>           |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MELÃO 170G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 15G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• MACARRÃO SEM OVOS 65G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• FAROFA DE COUVE 20G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>                                                                                                             |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>                                                                                                                                  |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 48,23 Lipídios (g): 23,31 Carboidrato (g): 164,96 Cálcio (mg): 428,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 423,02 Vitamina C (mg): 88,97 Energia (Kcal): 1030,97                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 26/08                                                                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 28/08                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 29/08                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DE SOJA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>           |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FRANGO ASSADO 60G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 35G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>                                                                               |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> </ul>                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G</li> </ul>                                                                                                                                        |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 47,91 Lipídios (g): 26,08 Carboidrato (g): 169,21 Cálcio (mg): 319,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 227,92 Vitamina C (mg): 89,83 Energia (Kcal): 1078,41                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>                                                                                |                    |                     |                     |                    |               |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                    |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |                    |                     |                     |                    |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                        |                    |                     |                     |                    |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> </ul>                                                                                                            |                    |                     |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 65,76 Lipídios (g): 35,29 Carboidrato (g): 176,66 Cálcio (mg): 797,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 353,83 Vitamina C (mg): 83,37 Energia (Kcal): 1278,63                                               |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 46,88 Lipídios (g): 23,83 Carboidrato (g): 156,33 Cálcio (mg): 364,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 365,08 Vitamina C (mg): 92,19 Energia (Kcal): 1002,08                                               |                    |                     |                     |                    |               |