

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR MANHÃ						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,86 Lipídios (g): 10,90 Carboidrato (g): 69,48 Cálcio (mg): 185,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,94 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 414,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 48,21 Cálcio (mg): 96,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,25 Vitamina C (mg): 5,78 Energia (Kcal): 292,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,29 Lipídios (g): 6,56 Carboidrato (g): 54,72 Cálcio (mg): 66,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,19 Vitamina C (mg): 11,81 Energia (Kcal): 337,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,96 Lipídios (g): 5,23 Carboidrato (g): 52,60 Cálcio (mg): 92,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,63 Vitamina C (mg): 13,06 Energia (Kcal): 317,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • PONKAN (1 un / 120G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,22 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 55,16 Cálcio (mg): 113,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1616,36 Vitamina C (mg): 109,77 Energia (Kcal): 340,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,45 Lipídios (g): 4,51 Carboidrato (g): 41,38 Cálcio (mg): 3,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,20 Vitamina C (mg): 0,23 Energia (Kcal): 266,56					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 6,28 Carboidrato (g): 52,89 Cálcio (mg): 92,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 449,76 Vitamina C (mg): 32,41 Energia (Kcal): 323,41					