

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,71 Lipídios (g): 6,23 Carboidrato (g): 73,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,60 Vitamina C (mg): 14,73 Energia (Kcal): 419,60
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,07 Lipídios (g): 8,48 Carboidrato (g): 72,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,46 Vitamina C (mg): 9,52 Energia (Kcal): 423,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,41 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 77,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,87 Vitamina C (mg): 18,85 Energia (Kcal): 434,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,65 Lipídios (g): 7,34 Carboidrato (g): 74,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,36 Vitamina C (mg): 13,81 Energia (Kcal): 424,60					