



Cardápio CAFÉ DA MANHÃ 2 - Merenda -
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO, SUCO E
CHÁ
Abril / 2026

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,99 Lipídios (g): 9,35 Carboidrato (g): 59,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,85 Vitamina C (mg): 0,57 Energia (Kcal): 340,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BISCOITO ROSQUINHA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,15 Lipídios (g): 7,89 Carboidrato (g): 61,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,26 Vitamina C (mg): 4,97 Energia (Kcal): 338,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BANANA (1 un / 130G) ● BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,54 Lipídios (g): 8,40 Carboidrato (g): 67,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,65 Vitamina C (mg): 2,52 Energia (Kcal): 369,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,81 Lipídios (g): 11,39 Carboidrato (g): 61,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4732,89 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 363,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,60 Lipídios (g): 7,46 Carboidrato (g): 58,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,21 Vitamina C (mg): 143,02 Energia (Kcal): 319,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,26 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 62,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 895,80 Vitamina C (mg): 29,34 Energia (Kcal): 348,27					