

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/10	Terça-Feira, 28/10	Quarta-Feira, 29/10	Quinta-Feira, 30/10	Sexta-Feira, 31/10	Sábado, 01/11
REGULAR TARDE						<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,34 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 54,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,30 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 310,54
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/11	Terça-Feira, 04/11	Quarta-Feira, 05/11	Quinta-Feira, 06/11	Sexta-Feira, 07/11	Sábado, 08/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (1 un / 20G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,55 Lipídios (g): 6,39 Carboidrato (g): 72,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,95 Vitamina C (mg): 13,91 Energia (Kcal): 409,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/11	Terça-Feira, 11/11	Quarta-Feira, 12/11	Quinta-Feira, 13/11	Sexta-Feira, 14/11	Sábado, 15/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 100G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,99 Lipídios (g): 6,27 Carboidrato (g): 71,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,51 Vitamina C (mg): 15,44 Energia (Kcal): 412,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/11	Terça-Feira, 18/11	Quarta-Feira, 19/11	Quinta-Feira, 20/11	Sexta-Feira, 21/11	Sábado, 22/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</b></li> <li>• <b>QUEIJO (1 un / 20G)</b></li> <li>• <b>TOMATE (RODELA) 15G</b></li> </ul>	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,12 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 59,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,25 Vitamina C (mg): 218,14 Energia (Kcal): 385,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/11	Terça-Feira, 25/11	Quarta-Feira, 26/11	Quinta-Feira, 27/11	Sexta-Feira, 28/11	Sábado, 29/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (1 un / 20G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,46 Lipídios (g): 5,16 Carboidrato (g): 68,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,34 Vitamina C (mg): 17,85 Energia (Kcal): 388,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,22 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 68,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,54 Vitamina C (mg): 43,91 Energia (Kcal): 396,09					